

所属名 : 部署1

職員番号 : test2

受検者名

テスト用企業2 従業員 様

ご回答いただいたストレス調査票の結果から、“あなたのストレスプロフィール”を作成しました。このプロフィールから、あなたのストレスの状態をおおよそ把握していただくことが出来ると思います。結果をごらんいただき、ご自分の心の健康管理にお役立てください。詳しいストレス度や、それに伴うところの問題については、この結果のみで判断することはできません。ご心配な方は専門家に相談下さい。

Stress Profile

あなたのストレスプロフィール



現在の状態

あなたはストレスをあまりかかえておらず、またストレスの原因となる要素もあまりないようです。

ただし、ストレスは、急に仕事が忙しくなったり、ストレスの原因となる要素（仕事に関連したものや、ご家庭での問題）が重なると、急にあなたに重くのしかかってくる可能性もあります。

今後のアドバイス

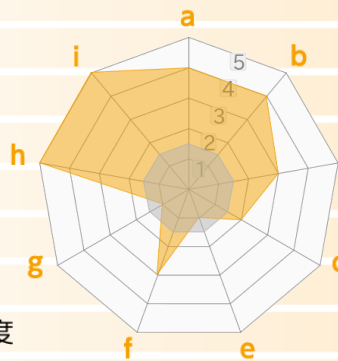
あなたの場合、活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感、身体愁訴、全てに問題はみられませんでした。あなたの仕事でのストレスの原因となりうる因子では、仕事の量的負担、質的負担、対人関係上のストレス、仕事のコントロール度、全てに問題はありませんでした。

今回の調査時点では、問題はありませんでした。普段からストレスをためこまず、気分転換をはかるように心がけることをお勧めいたします。



ストレスの原因と考えられる因子

- a 心理的な仕事の負担(量)
- b 心理的な仕事の負担(質)
- c 自覚的な身体的負担度
- d 職場の対人関係でのストレス
- e 職場環境によるストレス
- f 仕事のコントロール度
- g あなたの技能の活用度
- h あなたが感じている仕事の適性度
- i 働きがい



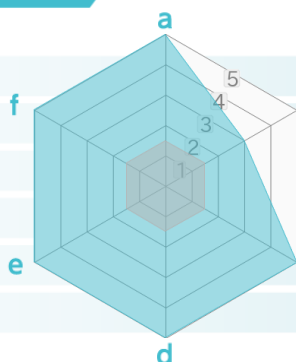
	低い	やや低い	普通	やや高い	高い

評価結果

28点
/43点

ストレスによっておこる心身の反応

- a 活気
- b イライラ感
- c 疲労感
- d 不安感
- e 抑うつ感
- f 身体愁訴



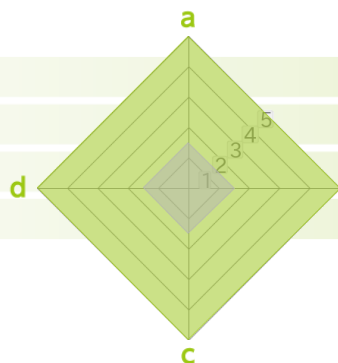
	低い	やや低い	普通	やや高い	高い

評価結果

28点
/30点

ストレス反応に影響を与える他の因子

- a 上司からのサポート
- b 同僚からのサポート
- c 家族や友人からのサポート
- d 仕事や生活の満足度



	低い	やや低い	普通	やや高い	高い

評価結果

15点
/15点

お知らせ