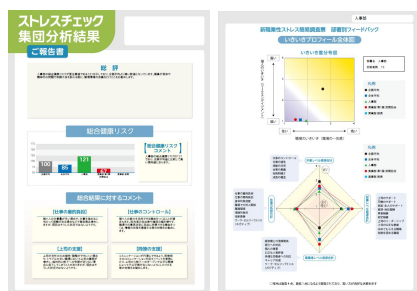


# Dreamhop News Letter

2026.05

## 昨年の集団分析結果、おぼえていますか



「ストレスチェックは秋以降にするから、急がなくていいや」  
——実は人の入れ替わりが一段落し、ストレスチェック実施までに時間がある時期だからこそおすすめなのが集団分析結果の振り返りです。健康経営優良法人の認定申請をはじめとして、指標類の取りまとめや推移の確認もできます。ぜひORIZINから昨年度のデータをご確認ください。職場改善のヒントが得られますよ。



## セミナーアーカイブページ、ご活用ください

ドリームホップでは、組織づくりやウェルビーイング経営に関するウェビナー（オンラインセミナー）を行っておりますが、見逃した場合のアーカイブ視聴が可能なことをご存知でしょうか。現在、離職防止や社外相談窓口、ハラスメント予防等に関する人気のウェビナーをアーカイブ配信しております。役割分担が変更になった、さらにサービスを使いこなしたいなど、目的に合わせてご活用ください。



## サービスに直接触れられる！HR EXPO、本年も出展します



6月17日(水)～19日(金)、東京ビッグサイトで行われる「HR EXPO」（総務・人事・経理Week）に出展いたします。続々と機能が充実してきているパルスサーベイ・ディープサーベイのRes-Qにつきましても、その場で機能を実感していただける貴重な機会です。ウェルビーイングに精通したスタッフが話を伺いますので、ぜひ会場にお越しください。ご来場登録受付中です。



# Dreamhop News Letter

2026.05



## 「五月病」を甘く見ない。 早期発見で防ぐ連鎖離職

ゴールデンウィークが明け、新入社員や異動した従業員皆さまのご様子はいかがでしょう。「五月病」という言葉があるように、この時期は新しい環境への緊張の糸が切れ、心身の不調が出やすいタイミングです。モチベーションの低下や欠勤を放置すると、最悪の場合、早期離職につながるリスクが高まります。「最近元気がない」と周囲が気づいたときには、すでに手遅れになっていることも少なくありません。大切な社員を守るためには、不調のサインを早期にキャッチし、適切なフォローを行うことが重要。記事で対策のポイントを確認し、コンディション管理にお役立てください。



## 「準備」が8割！ ストレスチェック基本ステップ

年に1度のストレスチェック。毎年秋頃、本格的に準備を始められるご担当者さまも多いのではないのでしょうか。対象者の選定や実施体制の構築、質問票の選定から従業員への周知まで、ストレスチェックは事前の段取りがスムーズな運用を大きく左右します。「何から手をつければいいのか」「法的な要件をきちんと満たしているか不安」といった疑問を抱えたまま進めると、後々大きな負担になりかねません。人事・総務ご担当者の皆さまが押さえておくべき準備の基本ステップと具体的な進め方を記事で解説しています。漏れのない計画で、スムーズな実施を目指しましょう。

